

# Erwachsenentrainer Ausbildung



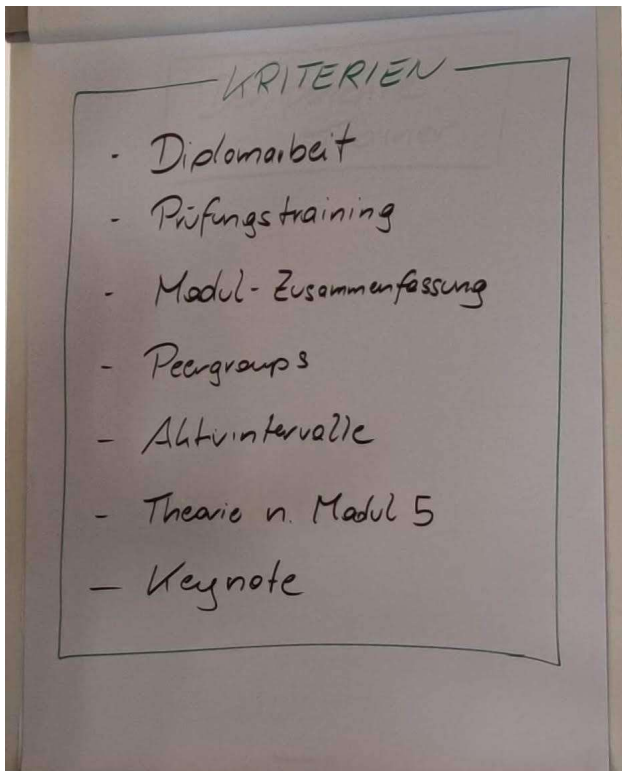
Start am Samstag 07.05.2022

## Teilnehmer:

Christoph  
Patricia  
Kathrin  
Carina  
Andreas

## VORMITTAG:

Wir haben sowohl Selbsterfahrungsstunden ("Ich") als auch Supervisionsstunden (Themen und Situationen im beruflichen Kontext) in der Ausbildung integriert.



Kriterien für die Erwachsenentrainer Ausbildung

## **Diplomarbeit:**

ca. 15 Seiten Ziel: "Ein 2 Tages Training planen"

## **Keynote:**

kurzes Auftritt 10 - 15 Min. mit Schlüsselbotschaft

## **Warum bewerten wir?**

Freund/Feind Kennung, die seit Urzeiten in uns verankert ist. (Ist mir der/die sympathisch?)

Ich seid eine Projektionsfläche !

Welche Filter haben meine Teilnehmer?

Wir bewerten pausenlos, ohne Bewertung würden wir nicht funktionieren.

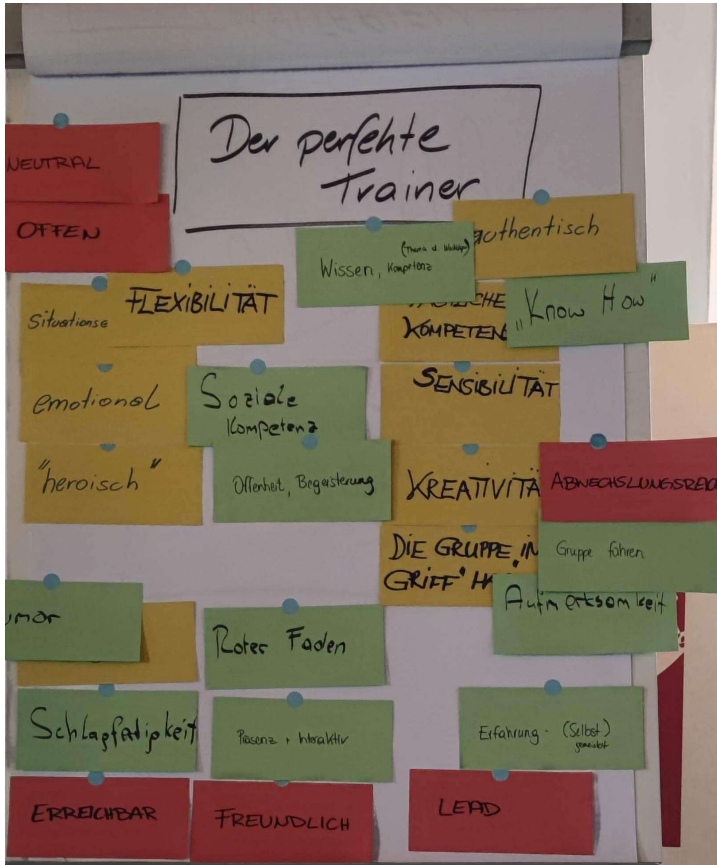
Die Frage ist: "Wie gehe ich als Trainer/-in damit um?"

Der Trainer/ die Trainerin ist der Leader, er/sie steht vorne alleine. Dieses Gefühl des alleine seins muss dein bester Freund werden. Die Stille muss man aushalten können. Bewährt hat sich, die Gruppe einemal "abzuklopfen, mal schauen was geht! (Grenzen ausloten)

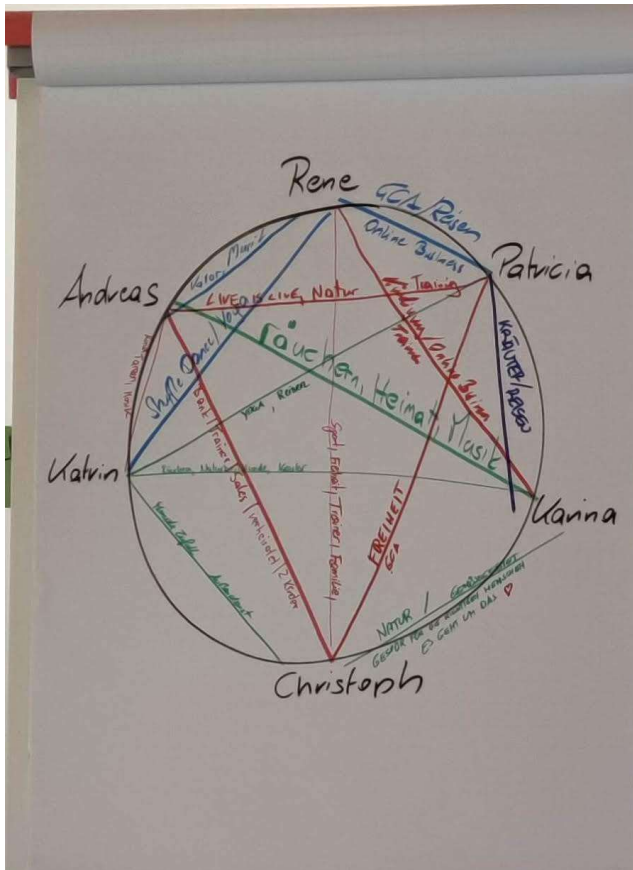
Jede Rolle hat einen Kontext. Es wird auch die Rolle bewertet und nicht nur die Person.

Die Rolle kann ich mir gestalten so wie ich mich wohl fühle, mit jeder Rolle generierst Du eine Übertragung.

### Teamwork: Der perfekte Trainer

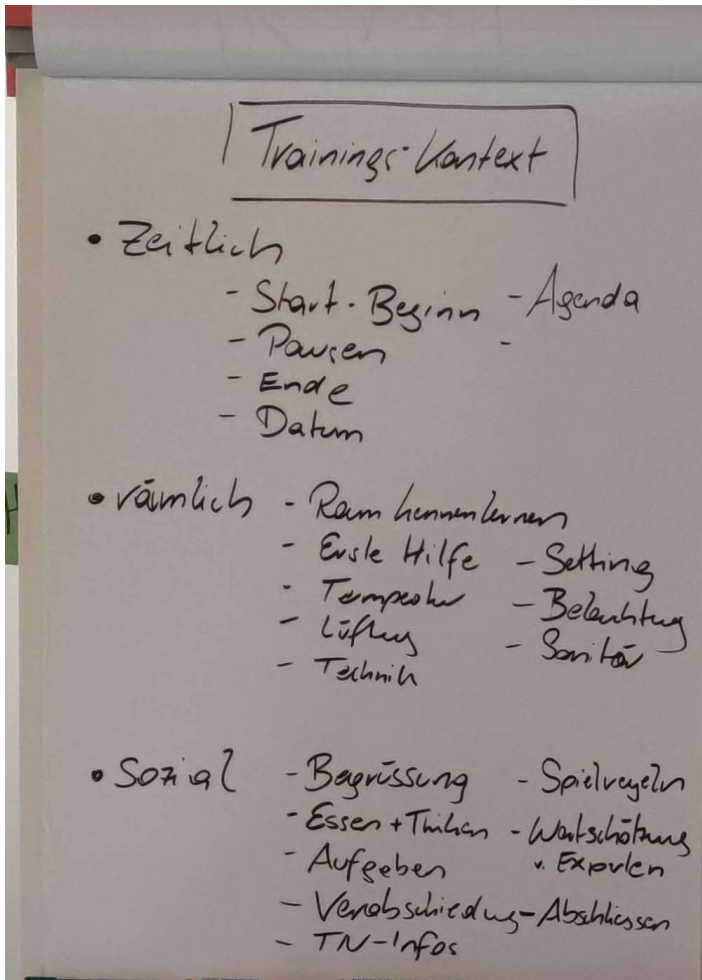


### Vorstellungsrunde mit Kreis:



Trainingskontext:

- zeitlich
- räumlich
- sozial



Wenn einem Menschen diese Punkte genommen werden, wird er "irre". Bei vielen Foltermethoden werden dem Opfer diese Komponenten entzogen.

Das Training beginnt für den Trainer / die Trainerin mit dem ersten Teilnehmer/-in, der den Raum betritt!

Themen, die aufgemacht werden, sollen auch wieder zugemacht werden.

Den Elefanten im Raum ansprechen!

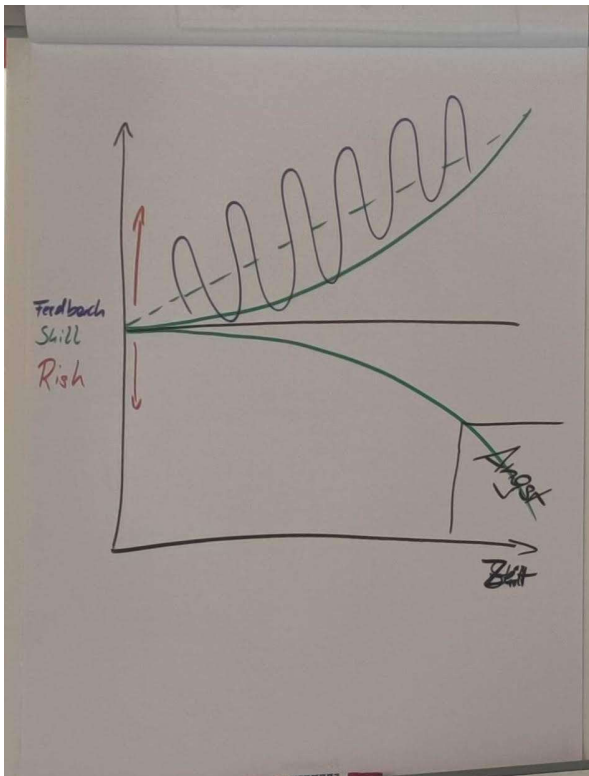
Bei Trainings in Firmen einen guten Überblick verschaffen, um ein Gefühl für das Unternehmen zu bekommen (Rundgang, Besprechungen...)

**NACHMITTAG:**

Aktiv Intervalle: jeder überlegt sich 2 (Recherche Internet) = Übungen, die Geist und Körper ansprechen, um aus dem Suppenkoma wieder aufzuwachen.

Aussage René: "Selbst bei Trainern, die schon mehr als 10 Jahre am Markt sind, fragt man sich oft, wie sie das geschafft haben!"

**UNSER ANSPRUCH IST ES, DASS IHR NACH DER AUSBILDUNG BESSER SEID ALS DIESE "TRAINER".**

Übung:

5 Min Präsentation & Feedback (Feedback nach dem Schema Wahrnehmung/Wirkung/Wunsch).

Übung:

Unterschied

- Vortragender
- Trainer
- • Lehrer